



RUND UM SOLTAU FREIZEITMÖGLICHKEITEN

Sie haben nach dem Therapieprogramm noch Energie und sind interessiert an dem, was in der Klinik oder der Umgebung an Freizeitmöglichkeiten angeboten wird?

Dann möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Überblick verschaffen.

FREIZEITANGEBOTE DER KLINIK

Für Ihre persönliche Freizeitgestaltung stehen Ihnen in der Klinik die Cafeteria, die Bibliothek, die Sporthalle, der MTT Raum und das Schwimmbad zur Verfügung.

In der Cafeteria werden Ihnen verschiedene kalte alkoholfreie Getränke, Kaffeesorten, Snacks und Kuchen angeboten. Gesellschaftsspiele liegen zum Ausleihen bereit.

Unsere kleine Bibliothek befindet sich im ersten Stock Haus Lärche. Die ausgestellten Bücher stehen Ihnen für die Zeit des Aufenthaltes kostenlos zur Verfügung.

Das Schwimmbad kann außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden, wenn mindestens 3 Personen im Schwimmbad anwesend sind. Diese Bedingung stellt der Kostenträger zu Ihrer eigenen Sicherheit. Das ärztliche Personal sollte zuvor sein Einverständnis zum freien Schwimmen gegeben haben.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an den Türen der Umkleideräume.



An der Rezeption können Sie Badminton- und Tischtennisschläger ausleihen und mit diesen Geräten die Sporthalle nutzen. Außerdem besteht die Möglichkeit, am freien Ergometer- bzw. Gerätetraining teilzunehmen. Bitte bringen Sie zu diesen Angeboten immer Ihren Rehaplan mit. Um kompetent an den Geräten arbeiten zu können, findet für Sie vor dem eigenständigen Training ein Einweisungstermin mit einem Sporttherapeuten bzw. einer Sporttherapeutin statt.

An dem Whiteboard vor dem Speisesaal hängen die wöchentlichen Freizeitangebote des Hauses aus.

Die Anmeldungen für besondere Kurse erfolgen über die Rezeption (z.B. Gitarren, Töpfer-, Keramik-kurse, Filmabende etc.).

Am Empfang können Sie sich gegen Pfand auch Billardqueues / Boulekugeln oder ein Fahrrad ausleihen.

Direkt am Klinikgelände starten verschiedene N-Wander-Strecken. Die Rezeption stellt Ihnen auf Nachfrage eine Kopie des Streckenverlaufs zur Verfügung.



WAS PASSIERT IN SOLTAU?



BREIDINGS GARTEN

Nur wenige hundert Meter von Soltaus Zentrum entfernt, können Naturliebhaber in Breidings Garten eintauchen. Es handelt sich um eine 11 ha große Parkanlage, die in ihrer Vielfalt nach Meinung von Expert*innen in Niedersachsen einzigartig ist.

Wald- und Moorflächen, ein Bauernhof mit Obstwiesen, Fisch- und Zierteiche, Tennisplätze und ein englischer Landschaftspark mit einer künstlichen Ruine ergeben ein Gesamt-Naturkunstwerk, das als Ensemble unter Denkmalschutz steht.

SOLTAUER WOCHENMARKT

Mittwochs und samstags lockt in Soltau in der Zeit von 07.00 – 12.30 Uhr der Wochenmarkt viele Interessenten an. Heimische Betriebe verkaufen Fisch, Fleisch und Wurstwaren sowie Obst und Gemüse. Das bunte Treiben ist einen Besuch wert.

SOLTAU THERME

In der Soltau Therme erwarten Sie eine großzügige Sauna- und Solelandschaft, Wellnessangebote, ein Schwimmbaden mit 50 m Länge sowie zwei gastronomische Betriebe.

SOLTAU UND UMGEBUNG

MUSEEN

ALTES RATHAUS

Im „Alten Rathaus“ wird die Soltauer Stadtgeschichte dargestellt.

SALZMUSEUM

Der früheren Bedeutung des Salzes sowie der Herstellung widmet sich das Salzmuseum.

SPIELZEUGMUSEUM

Auf insgesamt 900 qm werden Spielzeuge der letzten 400 Jahre präsentiert.

FELTO FILZWELT SOLTAU

In einem denkmalgeschützten Filz-Lagerhaus mitten in der Soltauer Innenstadt präsentiert felto die weite Welt des Filzens.

HEIDEPARK SOLTAU

Über die Stadtgrenze hinaus bekannt ist der Heidepark Soltau. Von April bis Ende Oktober laufen die Fahrgeschäfte und präsentieren sich diverse Shows.

DESIGNER OUTLET SOLTAU

5 km vor dem Ortseingang befindet sich ein Outlet, in dem Marken wie Mey, Camel Active, Puma, Wellensteyn, Nike, Lindt, Daniel Hechter u.a. ihre Waren günstiger anbieten.

An der Rezeption können Sie einen Flyer für 10%-ige Ermäßigungen erhalten.



MEDICLIN Klinikum Soltau

Oeninger Weg 59, 29614 Soltau

Telefon 0 51 91 8 00-210

info.klinikum-soltau@mediclin.de

www.klinikum-soltau.de





GASTRONOMIE

Brauhaus Joh. Albrecht

Winsener Str. 34

Restaurant Grillhaus,

Walsroder Straße 9

Gaucha Steakhaus

Mühlenweg 7

Aperitivo Bar und Vino Cafe

Hagen 19

Don Camillo Ristorante

Hagen 9

Delphi

Wilhelmstraße 4

Kleines Hochdruckgebiet

Hagen 1

Cafe Chocolat

Bornemannstraße 7

Hildes Cafe & Shop

Georges-Lemoine-Platz 5